

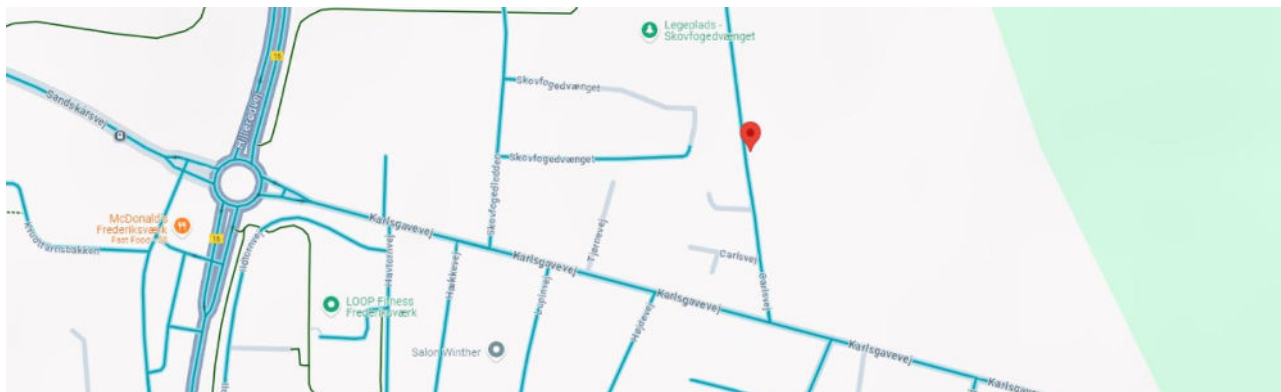
Instruktion til 3. afdeling af SensommerCup – Frederiksværk Skov, tirsdag den 3. september 2024

Afslutning med præmier og grill.



Parkering:

Der parkeres ved Halsnæs Discgolf, Carlsvej 4, 3300 Frederiksværk. GPS: 55.969296844774426, 12.036594753748714 - <https://maps.app.goo.gl/xsbXg62DHSQ1kSov9>



Afstande:

Parkering til mål: mål/stævneplads er ved parkeringen.
Stævneplads til start: ca. 700 m. – følg snitzling.

Baner:

Bane 1	D og H Svær, sort	8,3 km. 29 poster	1:7.500 (kortvend)
Bane 2	D og H Svær, sort	6,2 km. 25 poster	1:7.500
Bane 3	D og H Svær, blå	3,2 km. 12 poster	1:7.500
Bane 4	D og H Mellemsvær, gul	4,2 km. 16 poster	1:7.500
Bane 5	D og H Let, hvid	3,1 km. 16 poster	1:7.500
Bane 6	D og H Begynder, grøn	2,1 km. 12 poster	1:7.500

Start:

Bane 1-4 har samlet start kl. 17:30. Husk at cleare og checke SI-brikken. Kortene lægges på jorden og må først tages op i startøjeblikket.

Bane 5-6 har put and run start kl. 17:35 til 18:00. Her anvendes startenhed – husk at aktivere den clearede SI-brik, når du starter. På bane 5 og 6 får du kortet 2 min. før du vil starte.

Åbne baner:

De samme baner som ovenfor, dog ikke kønsopdelt. Der er et begrænset antal åbne baner til salg på dagen efter først-til-mølle-princippet. Pris 65 kr. for juniorer og 95 kr. for seniorer. Åbne baner købes på stævnepladsen. Åbne baner 1-4 starter i udgangspunktet i den samlede start kl. 17:30 – alternativt kan man vælge put and run som bane 5-6 fra kl. 17:35 til 18:00. Vælger man at starte put and run, skal brikken aktiveres i startenhed (ellers starter brikkens løbstid kl. 17.30).

NB! Der modtages kun betaling med MobilePay, ikke kontanter.

Sportident:

Der bruges touch free enheder på posterne, dog skal alle brikker helt ned i målpost-enheden. Almindelige SI-brikker skal helt ned i alle SI-enhederne som vanligt. Aflæsning af SI-brikkerne efter målgang foregår ved stævnepladsen. Der er mulighed for at leje SI-brik for 20 kr. Deltagere tilmeldt uden brik får tildelt en lejebrik. Lejebrikker udleveres og afleveres i beregnervognen. Ikke-afleverede brikker afregnes med 400 kr.

NB: Efter målgang **skal** brikkerne aflæses ved stævnepladsen, *uanset* om man har gennemført eller ej – så vi ved at alle er kommet hjem fra skoven. Det er en vigtig sikkerhed.

Kort:

Frederiksværk Skov, marts 2023 (mindre rettelselser i januar 2024). En del væltede træstammer er ikke vist på kortet. Kortet har 2,5 m. ækvidistance og printes i 1:7.500 for alle baner, og lægges i plastposer. Definitioner i IOF-symboler. Postbeskrivelser er trykt på kortet. Der er ikke løse postbeskrivelser til 3. afdeling.

Terrænbeskrivelse:

Det meste af skoven består af løvskov med varierende gennemløbelighed, og har mange stier. Terrænet er moderat til kraftigt kuperet. På trods af prædikatet 'blå' på bane 3, er det ikke muligt at undgå stejle passager i skoven, så udvis forsigtighed.

Max. tid:

Max. tid er 1½ time. Posterne indsamles fra kl. 19:15.

Resultater:

Der er ikke resultater ved mål, men de kommer på live: <https://liveresultat.orientering.se/>

og hjemmesiden: <https://www.tisvildehegnok.dk/sensommer-cup/>

Præmier og grill:

Præmier uddeles ved stævnepladsen. Ved stævnepladsen organiseres grill, borde og stole. Medbring selv mad og drikke.

Stævneledelse

Banelægger 3. afd.: Dennis Øbro, THOK

Stævneledere:

Jakob Landsperg, jalandsperg@gmail.com, 2374 8328

Rolf Valery, rolf.valery@mail.dk, 2091 6149

Tim Falck Weber, tim@falckweber.dk, 5381 2401

Vel mødt til god konkurrencetræning inden DM