

Instruktion for 2. afdeling af SensommerCup – Asserbo Plantage, tirsdag den 27. august 2024

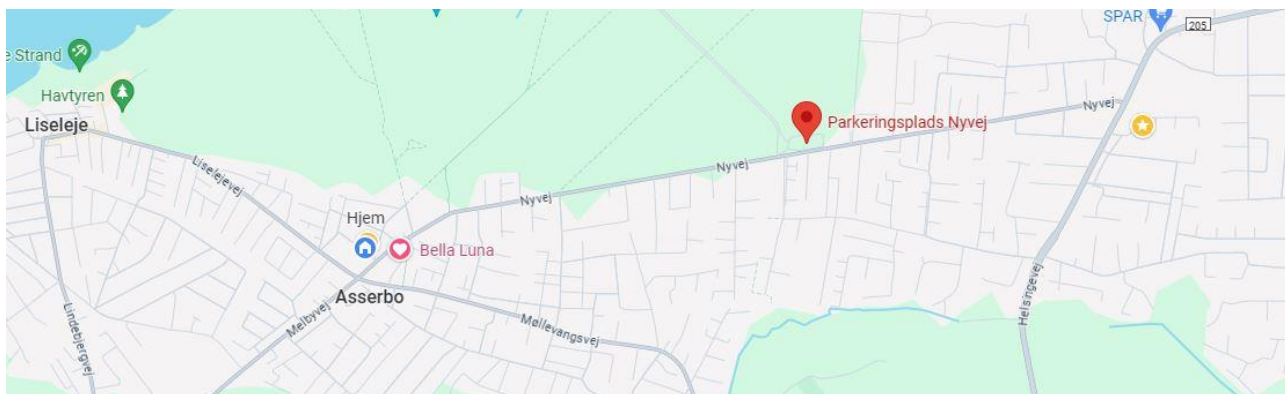


Parkering:

Der parkeres på p-pladsen lige op til Nyvej, mellem Helsingevej og Møllevangsvej, 3300 Frederiksværk: GPS: 56.012382, 12.019782

[Stævneplads](#)

Der er god plads på denne årstid, og derfor ingen P-vagter.



Afstande:

Parkering til mål: maks. 50 m. (mål/stævneplads er på P-pladsen).

Parkering til start: 480 m. Der er rød/hvid snitzling fra parkering til start.

Baner:

1. D og H svær	8,8 km.	19 poster,	1:7.500 - A-3
2. D og H svær	5,5 km.	12 poster,	1:7.500 - A-3
3. D og H blå svær	3,3 km	10 poster,	1:7.500 - A-4
4. D og H mellemsvær	4,2 km.	11 poster,	1:7.500 - A-4
5. D og H let	3,6 km.	11 poster,	1:7.500 - A-4
6. D og H begynder	2,3 km.	13 poster,	1:7.500 - A-4

Åbne baner:

De samme baner som ovenfor, dog ikke kønsopdelt. Der er et begrænset antal åbne baner til salg på dagen efter først-til-mølle-princippet. Pris 65 kr. for juniorer og 95 kr. for seniorer. Åbne baner købes på stævnepladsen. **NB! Der modtages kun betaling med MobilePay, ikke kontanter.**

Kort:

Asserbo Plantage 2022, mindre rettelser i 2024.

Kortet har 2,5 m. ækvidistance og printes i 1:7.500 for alle baner og lægges i plastposer.

Definitioner i IOF-symboler. Postbeskrivelser er trykt på kortet. Der vil være løse postbeskrivelser, til montering i egnet holder.

Bemærk: jf. IOF-normen anvendes en ny signatur for mountainbikespor. Det kan ligne en hugning der bugter sig – se korteksempel:



Terrænbeskrivelse:

Det meste af skoven består af fyrreskov på sandbund, med partier af gran- og løvskov med god gennemløbelighed. Terrænet er stort set fladt. Vær opmærksom på ryttere på mountainbike-sporet, som alle baner kommer i berøring med.

Start:

Der startes på alle baner efter put and run princippet i tidsrummet fra kl. 17:30 – 18:00. Her anvendes startenhed – husk at aktivere den clearede SI-brik, når du starter. Kortet udleveres i startøjeblikket, dog 2 min. før på den lette bane og begynderbanen. Der er ca. 20 meter fra kortudlevering/startenhed til startpunktet, der er markeret med en postskærm.

Sportident:

Der bruges touch free enheder på posterne, men almindelige SI-brikker skal helt ned i enhederne som vanligt.

Aflæsning af SI-brik efter målgang foregår ved beregnervognen på stævnepladsen.

Der er mulighed for at leje SI-brik for 20 kr. Deltagere tilmeldt uden brik får tildelt en lejebrik.

Lejebrikker udleveres og afleveres i beregnervognen.

Ikke-afleverede brikker afregnes med 400 kr.

NB: Efter målgang **skal** brikkerne aflæses i Tisvilde Hegn OK's beregnervogn på stævnepladsen, **uanset om man har gennemført eller ej** – så vi ved at alle er kommet hjem fra skoven. Det er en vigtig sikkerhed.

Max. tid:

Max. tid er 1½ time. Posterne indsamles fra kl. 19:30.

Resultater:

Der er ikke resultater ved mål, men de kommer på

live: <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=en&comp=30758>

og hjemmesiden: <https://www.tisvildehegnok.dk/sensommer-cup/>

Præmier:

Der er ikke præmier før efter 3. etape, jf. indbydelsen.

Stævneledelse

Banelægger: Peter Wraa og Niels Landsperg, THOK

Stævneledere:

Jakob Landsperg, jalandsperg@gmail.com, 2374 8328

Rolf Valery, rolf.valery@mail.dk, 2091 6149

Tim Falck Weber, tim@falckweber.dk, 5381 2401

Vel mødt til god konkurrencetræning inden efterårets DM ér