

Instruktion for 1. afd. af SensommerCup 2024



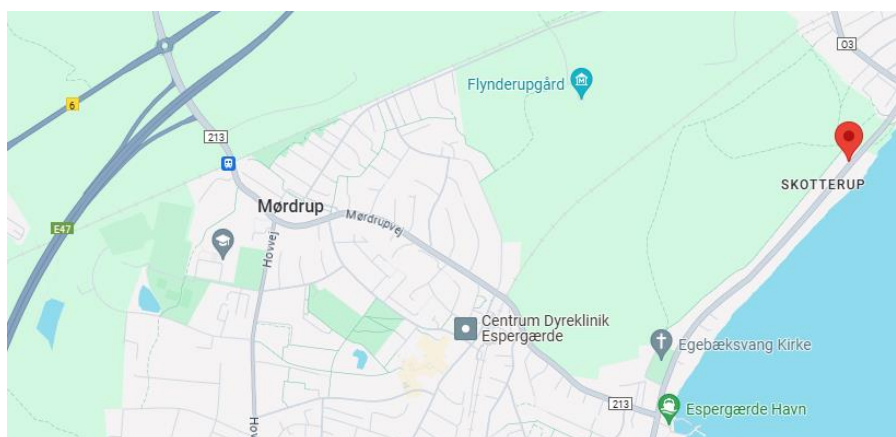
i Egebæksvang

20. august 2024



Parkering:

P-pladsen ud for Beredskabsstyrelsens Kursuscenter, Strandvejen 250, 3070 Snekkersten



Afstande:

Parkering – mål: 50 meter

Mål – start: 250 meter

Baner:

1. D og H svær lang	7,4 km	28 poster	1:7500
2. D og H svær mellem	5,4 km	22 poster	1:7500
3. D og H svær kort	3,4 km	14 poster	1:7500
4. D og H mellemsvær	4,4 km	14 poster	1:7500
5. D og H let	3,7 km	13 poster	1:7500
6. D og H begynder	2,7 km	11 poster	1:7500

Åbne baner:

De samme baner som ovenfor, dog ikke kønsopdelt.

Der er et begrænset antal åbne baner til salg på løbsdagen efter "først-til-mølle-princippet". Prisen er 65 kroner for ungdomsklasserne og 95 kr. for øvrige klasser. Ved køb af åbne baner på løbsdagen modtages kun MobilePay – ikke kontanter.

Kort:

Egebæksvang, revideret 2024. Målestok: 1:7500 (alle baner). Ækvidistance: 2,5 meter. Vandfast papir. Definitioner i IOF-symboler.

Postbeskrivelser er trykt på kortet. Der er løse postbeskrivelser ved start til løbere med holder hertil.

Terrænbeskrivelse:

Skoven består udelukkende af løvskov med varieret gennemløbelighed. Enkelte områder har en yngre og dermed tættere bevoksning, der begrænser sigtbarheden og løbshastigheden samt stiller større krav til en omhyggelig orientering. Der er mange væltede træer i flere områder i skoven, der udgør en væsentlig løbshindring – disse er kun i mindre omfang medtaget på kortet, for at gøre kortet læsevenligt. Skoven har generelt et veludviklet vej og stinet.

Dele af skoven gennemskæres af en meget trafikeret jernbane (Kystbanen). Denne jernbane må naturligvis hverken krydses eller kantløbes. Det er kun den svære lange og mellembanen, hvor jernbanen skal passeres. Det SKAL ske under jernbanen, gennem de på kortet afmærkede passager. Der er der tre af i alt: 1: en viadukt langs en asfaltvej, 2: en tunnel langs en skovvej 3: et kloakrør med en diameter på kun godt én meter, hvori der løber en bæk (vanddybden i røret er kun 10-20 cm). Moserne er generelt ganske våde.

I skovens sydlige del er der et større engareal, som er indhegnet og med græssende kreaturer. Dette engareal må kun passeres via den ene lille sti, der krydser engen. Der er en låge i det impassable hegn i begge ender af denne sti. Denne ene passagemulighed gennem engen fremgår tydeligt af kortet. Posterne sidder tæt, husk at kontrollere kontrolnumrene.

Start:

Der startes på alle baner efter put and run princippet, i tidsrummet fra kl. 17:30 – 18:00. Der anvendes startenhed – husk at aktivere SI-brikken, når du starter.

Kortet udleveres i startøjeblikket, dog 2 min. før på den lette bane og begynderbanen.

Der er ca. 50 meter fra kortudlevering/startenhed til startpunktet, som er markeret med en skærm.

Sportident:

Der bruges touch free enheder ved posterne i skoven, idet dog almindelige SI-brikker skal helt ned i SI-enhederne som vanligt.

Aflæsning af SI-brik efter målgang foregår ved beregnervognen. Udgåede løbere skal også have aflæst deres SI-brik, så vi ved at I er tilbage fra skoven.

Der er mulighed for at leje en SI-brik for 20 kr. Lejebrikker udleveres og afleveres i beregnervognen i målområdet. Ikke afleverede SI-brikker skal erstattes med et beløb på 400 kr.

Max.tid:

Max.tid er 1,5 timer. Posterne indsamles fra kl. 19.30.

Resultater:

Der er ingen resultater i målområdet. Der henvises til Tisvilde Hegn Orienteringsklubs hjemmeside.

Stævneledelse:

Banelægger: Jens Jørgen Hansen, Farum OK

Banekontrol: Torben Seir Hansen, HSOK

Stævneledelse: Jakob Landsperg, Rolf Valery, Tim Falck Weber alle Tisvilde Hegn OK

**VEL MØDT TIL GOD KONKURRENCETRÆNING INDEN EFTERÅRETS
DANMARKSMESTERSKABER**