



## Indbydelse til divisionsmatch i for Østkredsens klubber i 3., 4., 5. og 6. division, søndag den 29. september 2024 i Store Dyrehave

\* Opdateret 29. august vedr. åbne baner, herunder en ny særlig bane.

Arrangør	Tisvilde Hegn OK.																																																		
Navn	Op-/nedrykningsmatch for Østkredsens klubber i 3., 4., 5. og 6. division.																																																		
Klassifikation	****																																																		
Dato	Søndag den 29. september 2024.																																																		
Løbsområde	Store Dyrehave syd for Hillerød.																																																		
Mødested - parkering	Kongens Vænge, Hillerød, p-pladser ved Region Hovedstaden / ATP. GPS-koordinater 55.933342, 12.352198.																																																		
Løbskort	Store Dyrehave, 2023, med brug af ISOM 2017-symboler. Ækvivalens er 2,5 m. Kortet har tilknyttet kortkonsulent. Relevante klasser løber på kort i målestok 1:7.500, som minimum fra H/D50. Kortet vil være printet og pakket i plastpose.																																																		
Terrænbeskrivelse	Typisk sjællandsk blandingsskov – bøgeskov med partier af nåleskov. Skoven er moderat kuperet og har et veludviklet sti- og grøftenet.																																																		
Baner og klasser	<p>Til divisionsturneringen tilbydes følgende klasser, jf. DOF's fod-o-reglement punkt 7.4:</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #cccccc;">Bane</th> <th style="background-color: #cccccc;">Klasser</th> <th style="background-color: #cccccc;">Vindertid</th> <th style="background-color: #cccccc;">Sværhedsgrad</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">0</td> <td>Børnebane</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="background-color: #d9ead3;">Lysegrøn – Børnebane</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td>H18, H20, H21</td> <td style="text-align: center;">40 – 50 min</td> <td style="background-color: #f4cccc;">Sort – Svær</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td>D18, D20, D21, H40</td> <td style="text-align: center;">40 – 50 min</td> <td style="background-color: #f4cccc;">Sort – Svær</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td>D40, H16, H50</td> <td style="text-align: center;">35 – 45 min</td> <td style="background-color: #f4cccc;">Sort – Svær</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td>D16, D50, H60</td> <td style="text-align: center;">35 – 45 min</td> <td style="background-color: #f4cccc;">Sort – Svær</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td>D60, H70</td> <td style="text-align: center;">35 – 45 min</td> <td style="background-color: #d9ead3;">Blå - Svær</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6</td> <td>H14, H20B, H21B, H45B</td> <td style="text-align: center;">35 – 45 min</td> <td style="background-color: #fff2cc;">Gul – Mellemsvær</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td>D-Let, D12, D14B, H-Let, H12, H14B</td> <td style="text-align: center;">20 – 30 min</td> <td style="background-color: #fff2cc;">Hvid – Let</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td>D70, H80</td> <td style="text-align: center;">35 – 45 min</td> <td style="background-color: #d9ead3;">Blå - Svær</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9</td> <td>D14, D20B, D21B, D45B</td> <td style="text-align: center;">35 – 45 min</td> <td style="background-color: #fff2cc;">Gul – Mellemsvær</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">10</td> <td>Begynder, D10, D12B, H10, H12B</td> <td style="text-align: center;">15 – 20 min</td> <td style="background-color: #d9ead3;">Grøn – Begynder</td> </tr> </tbody> </table>			Bane	Klasser	Vindertid	Sværhedsgrad	0	Børnebane	-	Lysegrøn – Børnebane	1	H18, H20, H21	40 – 50 min	Sort – Svær	2	D18, D20, D21, H40	40 – 50 min	Sort – Svær	3	D40, H16, H50	35 – 45 min	Sort – Svær	4	D16, D50, H60	35 – 45 min	Sort – Svær	5	D60, H70	35 – 45 min	Blå - Svær	6	H14, H20B, H21B, H45B	35 – 45 min	Gul – Mellemsvær	7	D-Let, D12, D14B, H-Let, H12, H14B	20 – 30 min	Hvid – Let	8	D70, H80	35 – 45 min	Blå - Svær	9	D14, D20B, D21B, D45B	35 – 45 min	Gul – Mellemsvær	10	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	15 – 20 min	Grøn – Begynder
Bane	Klasser	Vindertid	Sværhedsgrad																																																
0	Børnebane	-	Lysegrøn – Børnebane																																																
1	H18, H20, H21	40 – 50 min	Sort – Svær																																																
2	D18, D20, D21, H40	40 – 50 min	Sort – Svær																																																
3	D40, H16, H50	35 – 45 min	Sort – Svær																																																
4	D16, D50, H60	35 – 45 min	Sort – Svær																																																
5	D60, H70	35 – 45 min	Blå - Svær																																																
6	H14, H20B, H21B, H45B	35 – 45 min	Gul – Mellemsvær																																																
7	D-Let, D12, D14B, H-Let, H12, H14B	20 – 30 min	Hvid – Let																																																
8	D70, H80	35 – 45 min	Blå - Svær																																																
9	D14, D20B, D21B, D45B	35 – 45 min	Gul – Mellemsvær																																																
10	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	15 – 20 min	Grøn – Begynder																																																
Åbne Baner	Der tilbydes 6 åbne baner ved forhåndstilmelding på O-service samt på løbsdagen. Banernes ca.-længder og sværhedsgrad:																																																		

	<p>Åben 1 – sort, svær – 1:10.000 – ca. 8 km.  Åben 2 – sort, svær – 1:10.000 – ca. 6 km.  Åben 3 – Blå, svær – 1:7.500 – ca. 4 km.  Åben 4 – Gul, ml.svær – 1:10.000 – ca. 4 km.  Åben 5 – Hvid, let – 1:7.500 – ca. 3 km.  Åben 6 – Grøn, begynder – 1:7.500 – ca. 3 km.  Åben 100 – Rogaining, find så mange svære og lette poster du kan/vil på 100 min. – på 1:10.000  Alle åbne baner kan gennemføres i par eller hold, hvor flere deltagere finder posterne sammen.</p>
Skygning	Ifølge reglementet er skygning tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn og hvid.
Præmier	Der uddeles ingen præmier.
Tidtagning og kontrol	Elektronisk tidtagning og kontrol med SportIdent. SIAC-brikker kan benyttes touch-free. Løbere, der ikke er tilmeldt med egen brik, bliver automatisk tildelt en lejebrik.
Start	<p>Starttidsintervaller:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3. og 4. division fra kl. 10.00</li> <li>• 4. og 5. division fra kl. ca. 11:00</li> <li>• 5. og 6. division fra kl. ca. 12:00</li> </ul> <p>Løbere på hvide og grønne baner får løbskortet udleveret 2 min. før start. Øvrige løbere får kortet i startøjeblikket. Løberne på bane 7 og 10 samt åbne baner har fri start, put n' run, i tidsperioden kl. 10 – 12:30.</p>
Afstande	<p>Parkering → Stævneplads/mål: ca. 1.100-1.300 m.  Stævneplads → Start: forventeligt ca. 750 m.</p>
Bad, omklædning og toilet	Der forefindes ikke omklædnings- og badefaciliteter, men der er opstillet toiletvogne ved stævnepladsen.
Stævneplads	På stævnepladsen forefindes mål, stævnekontor, kiosk, åbne baner og børnebane. Der opsættes startlister, instruktion samt resultater. Der kan opslås klubtelte på pladsen.
Startafgifter	<p>Seniorer (D/H 21-&gt;): 100 kr.  Juniorer (D/H -&gt;20): 60 kr.  Leje af SI-brik: 20 kr.</p>
Tilmelding	Klubvis tilmelding via o-service senest fredag den 20. september 2024. For divisionsturneringen gælder jf. reglementet, at tællende løbere skal være medlem af en klub under forbundet og være dansk statsborger eller på stævnedagen tilmeldt folkeregistret i Danmark.
Eftertilmelding	Frem til onsdag 25. september kl. 18, med et tillægsgebyr på kr. 50.
Ændringer i tilmelding til divisionsmatchen	En tilmeldt deltager kan indtil 24 timer før første start i den pågældende divisionsmatch i den samme klasse erstattes af en anden ikke i stævnet tilmeldt deltager, forudsat at den anden deltager opfylder betingelserne for at starte i den pågældende klasse.
Stævneledelse	<p>Stævneleder: Jakob Landsperg, THOK, <a href="mailto:jalandsperg@gmail.com">jalandsperg@gmail.com</a>  Banelægger: Peter Steen Landsperg, THOK.  Banekontrollant: Thomas Greve Jensen, THOK.  Stævnekontrollant: Betty Folino, FIF Hillerød.  Jury: Stævnekontrollanten er formand. Repræsentanter for deltagerne kommer.</p>

