



Indbydelse til Tisvilde Hegn OK's klubmesterskab 2024 !

Klubmesterskabet er **for alle** THOK's medlemmer, det er **gratis** og der er baner i alle sværhedsgrader. Mesterskabet afvikles i år som 1 løb, så det gælder om at være skarp på dagen 😊

TORS DAG* DEN 13. JUNI 2023, i TISVILDE HEGN

* Bemærk ugedagen torsdag, som skyldes at der er Cph City-orienteringsløb om tirsdagen

Alle har fri start-tid (put & run) mellem kl. 17:30 og 18. Tidtagning: SportIdent.

Mødested: Naturrummet, ved Tisvildeleje p-pladsen ved stranden

Banelægger: Rolf Valery
Stævneleder: Rolf Valery og hjælpere

Tilmelding: Til Mette Vejen Eriksen, på mail kontakt_thok@yahoo.com med oplysning om bane og SI-briknummer, **senest 11. juni.**

Medlemmer der har brug for at låne en SI-brik angiver dette ved tilmelding.



Der løbes på følgende 6 baner, hvor der er fri tilmelding:

Bane 1, svær ca. 8-9 km., D og H pokal

Bane 3, svær ca. 3 km., D og H pokal

Bane 5, let ca. 3-4 km., U og V pokal

Bane 2, svær ca. 5-6 km., D og H pokal

Bane 4, mellemsvær ca. 4-5 km., D og H

Bane 6, begynder ca. 2,5-3 km., 1 pokal

Kort-målestok: 1:7.500 for bane 3, 4, 5 og 6; og 1:10.000 for øvrige baner.

Som nævnt er klubmesterskabet et gratis tilbud til alle klubbens medlemmer. Så også helt nye medlemmer har mulighed for at prøve en lille konkurrence i en meget afslappet atmosfære.

Vi håber at rigtig mange har lyst til at deltage i klubmesterskabet – det bliver sjovt!

Hilsen
Bestyrelsen