

Instruktion til Tisvilde Hegn OK's MTBO-klubmesterskab 2023!

Klubmesterskabet er for alle THOK's medlemmer, det er gratis. Mesterskabet afvikles som 1 løb, så det gælder om at være skarp på dagen - LØRDAG DEN 24. FEBRUAR 2024 i Tisvilde Hegn. Om eftermiddagen er der generalforsamling.

Alle har fri starttid mellem kl. 10 og 10:30. Kortudlevering ved start.

Hvis du ikke er tilmeldt, så kom alligevel. Der er printet lidt ekstra kort.

Tidtagning: Der anvendes UsynligO, så der er ingen fysiske poster i skoven. Se nærmere nedenfor, hvis du ikke har installeret UsynligO i forvejen.

Mødested: P-plads ved Skovporten, 3220 Tisvildeleje. (56.054132, 12.086592)

Banelægger: Klaus Olsen

Stævneleder: Klaus Olsen

Tilmelding: Til Klaus Olsen på klausolsen.dk@gmail.com med oplysning om bane senest onsdag den 21. februar 2024.

Der cykles på følgende 3 baner, hvor der er fri tilmelding:

Lang bane 14,5 km. 14 poster. 1:14.000. A3

Mellem bane 9,8 km. 11 poster. 1:11.000. A3

Kort bane 6,3 km. 5 poster. 1:11.000. A4

Der cykles om en vandrepokal på hver bane.

Specialtilbud hvis du ikke vil deltage i klubmesterskabet, men prøve at cykle MTBO, så findes der desuden en mellemsvær bane på 5,9 km. med 10 poster. 1:10.000. A4. Kan allerede prøves nu, for at afprøve UsynligO, men så må du selv udskrive kortet fra UsynligO.

Der vil være MTB-ryttere fra andre klubber på banerne.

Kør ikke mod pilene på MTB-sporet. Forbudte stier er med lilla krydser. Det er også forbudt at cykle på stier i naturzoner (skraveret med lilla). Man må heller ikke trække cyklen de pågældende steder.

UsynligO: Installer UsynligO på din mobiltelefon. Gå derefter ind i appen og opret login. Gå i indstillinger og sæt postradius til 35 meter og Minimum GPS nøjagtighed til 20 meter.

Når du skal til løb går du i mobiltelefonens indstillinger og åbner UsynligO og sætter lokalitet til Altid. Sku helt op på lyden på mobiltelefonen. Log derefter på UsynligO og vælg: UsynligO baner.

Du kan begrænse visningen af UsynligO baner: Under når som helst vælges f.eks. 7 dage. Indenfor 50 km vælges f.eks. 10 km.

Herefter vælges løbet (MTBO THOK Klubmesterskab 24-02-2024) og derefter hvilken bane du vil køre. Derefter trykker du på start og derefter på Automatisk start. Du cykler herefter til start og du vil høre 5 "bib" og du er i gang.

Ved hver post vil du høre en kort fanfare. Du kan være ude for, at du må stå et kort øjeblik ved posten, hvis GPS signalet er dårligt. Hvis du kommer til en forkert post eller ikke har taget posterne i rigtig rækkefølge har den korte fanfare en anden lyd. I mål vil du høre en lang fanfare.

Resultatet ses ved at trykke på de 3 vandrette linjer øverst.

Hilsen Bestyrelsen