

D12	(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab
1. Dagmar Marager	Allerød OK	25:17		00:00
D14	(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1. Amalie Broman	Allerød OK	38:04		00:39
2. Kaya Funder Skovlyst	FIF Hillerød	48:58	+10:54	11:04
3. Camille Friis Scheby	OK Sorø	55:09	+17:05	12:09
4. Emma Nygaard Monrad	FIF Hillerød	58:28	+20:24	12:40
D16	(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab
Kamma Aglund Andersen	Allerød OK	Ej startet		
D20	(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab
1. Hedda Kärner Grooss	Allerød OK	1:00:04		03:34
2. Clara Friis Scheby	OK Sorø	1:13:46	+13:42	10:49
Fiona Palsgaard	Søllerød OK	Fejlklipt		
D21	(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab
1. Line Frese Søderlund	Farum OK	1:27:30		00:00
D40	(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab
1. Astrid Riis	Holbæk OK	1:02:48		00:00
D45	(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab
1. Merete Nørgaard	Allerød OK	51:48		03:39
2. Dorthe Skovlyst	FIF Hillerød	1:09:54	+18:06	14:41
3. Henriette Broman	Allerød OK	1:15:30	+23:42	11:37
4. Katja Brunstedt	OK ØST Birkerød	1:18:02	+26:14	13:16
Hanne Rasmussen	Allerød OK	Ej startet		
D50	(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab
Mette Monique Pilemand	Søllerød OK	Ej startet		
D55	(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1. Anne Maarup	Allerød OK	43:08		02:41
2. Sandra Simonsen	FIF Hillerød	47:03	+3:55	06:10
Maria Douglas	FIF Hillerød	Fejlklipt		
Iben Maag	Søllerød OK	Ej startet		
D60	(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1. Mette Filskov	OK Sorø	47:24		06:57
2. Birgitte Erskov Halland	OK ØST Birkerød	49:03	+1:39	05:09
3. Annette Bonde	Ballerup OK	53:39	+6:15	08:05
4. Anne Skovbæk	Søllerød OK	1:15:36	+28:12	22:04
D65	(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab
1. Eva Emanuelsson	Helsingborgs SOK	1:44:43		00:00
Inger Jessen	OK Roskilde	Udgået		
D70	(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab
1. Gerda Marie Christiansen	Køge OK	1:00:06		12:16
2. Lisbeth Damsgaard	Søllerød OK	1:18:22	+18:16	20:44
3. Janet Bentzen	OK ØST Birkerød	1:38:44	+38:38	47:53

D75	(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab
1. Inge Jørgensen	OK Roskilde	57:57		00:00
D80	(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab
1. Marie Krogsgaard	Helsingør SOK	1:47:23		00:00
H12	(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab
1. Mads Storm Lyngsø	Allerød OK	19:37		00:00
2. Lasse Brunstedt Jacobsen	OK ØST Birkerød	20:44	+1:07	01:04
H14	(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab
1. Denys Kandybei	Farum OK	52:22		00:00
H16	(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab
Rasmus Storm Lyngsø	Allerød OK	Ej startet		
Tore Emil Maarup	Allerød OK	Ej startet		
H20	(7 / 7)	Tid	Efter	Tidstab
1. Johannes Marager	Allerød OK	1:02:24		01:29
2. Sebastian Røysland Maltby	Søllerød OK	1:25:13	+22:49	15:37
3. Nathan Philibert	Søllerød OK	1:27:24	+25:00	13:42
4. Gustav L. Holmberg	FIF Hillerød	1:33:28	+31:04	20:54
5. Valdemar Marager	Allerød OK	1:36:02	+33:38	15:49
Vincent Becker	Søllerød OK	Fejlklipt		
Tobias Olloz	THOK	Ej startet		
H21	(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1. George Mavchun	THOK	1:19:23		00:00
2. Aniol Bisquert Parés	Søllerød OK	1:57:20	+37:57	21:14
Søren Vestergaard	PI-København	Fejlklipt		
Tjalfe Egholm Rude	Silkeborg OK	Ej startet		
H35	(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab
1. Yevhen Kandybey	Farum OK	1:15:56		08:46
2. Rune Aagaard Lohfert Boas	OK ØST Birkerød	1:23:28	+7:32	13:35
H40	(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab
1. Steen Piil	Søllerød OK	59:53		02:06
2. Troels Christiansen	Søllerød OK	1:10:23	+10:30	13:09
3. Simon Philibert	Søllerød OK	1:21:47	+21:54	09:24
4. Peter Horstmann	Søllerød OK	1:27:42	+27:49	19:02
Rune Nygaard Monrad	FIF Hillerød	Ej startet		
H45	(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1. Asger Habekost Nielsen	Allerød OK	59:52		01:58
2. Michael Sørensen	OK ØST Birkerød	1:20:46	+20:54	25:41
3. Jesper Vestergaard	Søllerød OK	1:38:19	+38:27	15:32
Kristian Ørnsholt	Søllerød OK	Ej startet		
H50	(12 / 12)	Tid	Efter	Tidstab
1. Carsten Gemmer Hanghøj	Ballerup OK	1:10:59		08:01
2. Morten Ploug	Ballerup OK	1:11:01	+0:02	07:10
3. David Palsgaard	Søllerød OK	1:25:58	+14:59	04:30

4.	Steen T. Hasholt	Allerød OK	1:27:58	+16:59	15:16
5.	Bjark Bo Christensen	Holbæk OK	1:33:33	+22:34	12:04
6.	Peter Becker	Søllerød OK	1:41:04	+30:05	26:40
	Anders Marager	Allerød OK	Fejlklip		
	Christian Olsen	AMOK	Fejlklip		
	Joakim Ilsing Sørensen	Ballerup OK	Fejlklip		
	Ulrik Staugaard	FIF Hillerød	Fejlklip		
	Jens Knud Maarup	Allerød OK	Ej startet		
	Lars Lyngsø	Allerød OK	Ej startet		

H55	(13 / 13)		Tid	Efter	Tidstab
1.	Tim Falck Weber UFK	Tisvilde Hegn OK	54:07		01:24
2.	Claus Cederberg	Ballerup OK	1:02:17	+8:10	07:35
3.	Bo Simonsen	FIF Hillerød	1:09:18	+15:11	09:09
4.	Peter Dyrsting	FIF Hillerød	1:23:55	+29:48	08:12
5.	Alex Ottesen	Ballerup OK	1:31:43	+37:36	25:24
6.	Erik Melbye	Søllerød OK	1:32:01	+37:54	29:10
7.	Carsten Mogensen	Køge OK	1:39:41	+45:34	22:10
8.	Jakob Albahn	THOK	1:40:16	+46:09	27:21
9.	Dennis Øbro	THOK	1:56:11	+62:04	29:48
10.	Louis Steinthal	FIF Hillerød	2:18:18	+84:11	39:32
	Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	Fejlklip		
	Steen Olsen	Søllerød OK	Fejlklip		
	Henrik Albahn	Lyngby OK	Udgået		

H60	(15 / 15)		Tid	Efter	Tidstab
1.	Steen Stausholm	Farum OK	1:15:30		10:17
2.	Morten Ebbensgaard	OK ØST Birkerød	1:28:37	+13:07	15:23
3.	Frede Lillelund	Søllerød OK	1:31:37	+16:07	13:56
4.	Leif Sudergaard	Kildeholm OK	1:32:45	+17:15	12:21
5.	Claus Odgaard	OK73	1:38:33	+23:03	23:02
6.	Erik Ellegaard Simonsen	OK ØST Birkerød	1:50:45	+35:15	23:44
	Gunner Sie	Søllerød OK	Fejlklip		
	Henrik Nielsen	Holbæk OK	Fejlklip		
	Ole Jensen	THOK	Fejlklip		
	Peter Krogh	OK ØST Birkerød	Fejlklip		
	Svend-Erik Jepsen	Søllerød OK	Fejlklip		
	Jan Johansen	PI-København	Udgået		
	Jens Jørgen Hansen	Farum OK	Udgået		
	Pablo Jensen	Farum OK	Ej startet		
	Søren Sloth	FIF Hillerød	Ej startet		

H65	(10 / 10)		Tid	Efter	Tidstab
1.	Jens Korsholm	Farum OK	1:13:23		07:17
2.	Kurt Thuesen	FSK Orientering	1:15:15	+1:52	21:20
3.	Jens Peter Gundorf	OK ØST Birkerød	1:20:30	+7:07	18:32
4.	Sven-Åke Emanuelsson	Helsingborgs SOK	1:23:19	+9:56	13:40
5.	Niels la Cour Bentzon	Søllerød OK	1:30:34	+17:11	21:04
	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	Fejlklip		
	Thomas Østergaard	OK ØST Birkerød	Fejlklip		
	Troels Bent Hansen	Allerød OK	Fejlklip		

Max Prang	Fredensborg OK	Ej startet		
Torkil Hansen	PI-København	Ej startet		
H70	(7 / 7)	Tid	Efter	Tidstab
1. Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	1:03:10		04:03
2. Flemming Wendelboe	Helsingør SOK	1:15:32	+12:22	13:33
3. Erik Sørensen	Allerød OK	1:20:59	+17:49	16:52
4. Carl-Johan Rosenberg	FIF Hillerød	1:24:08	+20:58	14:24
5. Niels Hamborg Jensen	OK Skærmens Hareskov	1:41:06	+37:56	27:29
Kai Beck-Andersen	Farum OK	Fejlklip		
Ole Galle	THOK	Fejlklip		
H75	(10 / 10)	Tid	Efter	Tidstab
1. Janne Brunstedt	OK Roskilde	51:31		09:33
2. Hans Christian Strib	OK GORM	59:28	+7:57	17:01
3. Leif Sig	FIF Hillerød	1:12:17	+20:46	11:24
4. Mogens Jørgensen	Søllerød OK	1:20:33	+29:02	12:20
5. Karsten Funder	FIF Hillerød	1:21:46	+30:15	16:54
6. Jørgen Chr. Nielsen	FIF Hillerød	1:34:37	+43:06	27:04
Kuno Rasmussen	Ballerup OK	Fejlklip		
Ronnie McGrail	Søllerød OK	Fejlklip		
John Tripax	OK Roskilde	Udgået		
Karsten Richardt	Køge OK	Ej startet		
H80	(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab
1. Ole Svendsen	OK Roskilde	1:07:53		13:16
2. Knud Lykking	OK73	1:23:35	+15:42	22:51
H85	(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab
1. Egon Neregaard	THOK	1:40:22		11:17
Jørgen Jensen	Helsingør SOK	Udgået		
Åben 3	(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab
1. Ulrik Nielsen	Søllerød OK	46:11		00:00
Åben 2	(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab
1. Morten Neregaard	Vinderød OK	1:28:07		05:41
Anne Marie Thomsen	Ballerup OK	Fejlklip		
Åben 4	(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab
1. Henrik Kärner Grooss	Allerød OK	54:34		06:12
2. Jonas Blomqvist	Helsingør SOK	58:53	+4:19	09:46