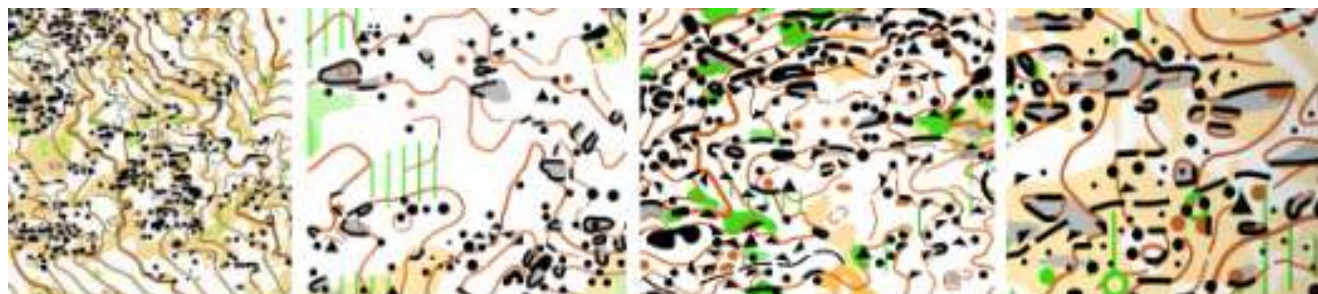


2023 THOK klubtur til Spanien

Dette års uge-42-klubtur går igen til Spanien, til de fantastiske O-terræner nær Madrid.

Vi er denne gang tilbage på det mondæne hotel i El Tiemblo, hvor værelserne er store og messingbaren er blankpoleret og klar med billige forfriskninger 😊



Du får muligheden for at komme med på en uforglemmelig klubtur med fede terræner og træninger på alle niveauer samt masser af socialt samvær. Der vil som vanligt være THOK Cup og I år kommer vi også til som afslutning på turen at kunne deltage i de SPANSKE MESTERSKABER i terræner, vi ved en tidligere klubtur har trænet i. Se invitation her <https://maximuserientacion.com/wp-content/uploads/2023/05/boletin-1.pdf> (på spansk!)

Klubturen er for alle, uanset alder og niveau. Du bestemmer selv, hvor mange og hvilke træninger du vil deltage i. Der vil igen i år være stort tilskud fra klubben – det betyder en væsentligt reduceret pris for ophold, træning og mad.



Turen er uge 42, og i år som noget nyt fra søndag til søndag (15/10 til 22/10) på grund af de spanske mesterskaber. Den første træning vil være søndag eftermiddag kl. 15 og den sidste træning vil være fredag eftermiddag. Derefter er der spanske mesterskaber med mellemdistance og sprint lørdag og til sidst 3-mands stafet om søndagen (her deltager vi udenfor konkurrence, så vi kan sammensætte hold som vi vil).



Der vil, for et begrænset antal personer, være plads på hotellet i begge ender (ekstra pris). Første fælles måltid vil være søndag aften den 15/10, tidspunkt følger. Sidste fælles måltid vil være morgenmad søndag den 22/10.

Transport: Alle skal som udgangspunkt selv sørge for transport til Madrid og selv sørge for transport i Spanien hele ugen. Der opfordres til at finde sammen og evt. leje bil nogle stykker sammen. Der er godt 1 times kørsel fra lufthavn til hotellet.

Økonomi: Den anførte deltagerudgift er alene baseret på ophold, forplejning og træninger. Dvs. du selv skal betale din transport til og fra Spanien, og i Spanien samt deltagergebyr til de spanske mesterskaber (30-35 euro for 3 løb). Priser inkl. klubtilskud er for ophold, mad (morgen, middag og aften), kort og træninger hele ugen.

Voksne: ca. 2900 kr.
Unge (12-25 år): ca. 2200 kr.
Børn: ca. 1600 kr.

Priser afhænger af hvor mange der tilmelder sig samt endelig prisudmelding fra stedet.



Ophold: Det er et hotel, og der er selvfølgelig sengetøj og håndklæder m.v.

Link til El Tiemblo hotel: <http://www.torosdeguisando.com/>

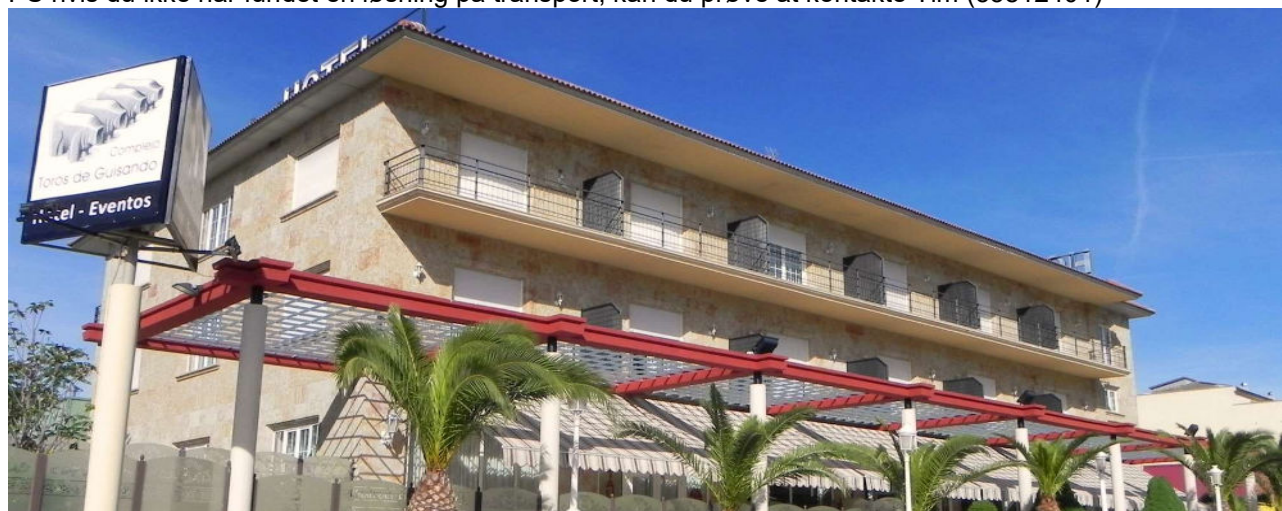
Foreløbigt program:

	Formiddag	Eftermiddag
Søndag	Ankomst	Træning
Mandag	Træning	Træning
Tirsdag	THOK cup 1.afd	Træning
Onsdag	Træning	Træning
Torsdag	THOK cup 2.afd.	Træning
Fredag	Træning	Træning
Lørdag	Mellemdistance, Cabeza Mesada (THOK cup 3.afd.)	Sprint, Hoyo de Pinares
Søndag	3-mands stafet, Cabeza Mesada	Afrejse



Tilmelding: Til Tim på mail tim@falckweber.dk Senest søndag den 10/9 - (sikker på en plads) Senest søndag den 17/9 - (måske plads) Senest fredag den 22/9 – (chancen) Vi ses til en fed tur! Tim

PS hvis du ikke har fundet en løsning på transport, kan du prøve at kontakte Tim (53812401)



O-hilsner fra Henrik og Tim, august 2023

21 OCT E1	Prueba 1 Distancia Media	Cabeza Mesada (Hoyo de Pinares)
21 OCT E2	Prueba 2 Sprint	Hoyo de Pinares
21 OCT	Entrega de trofeos Media y Sprint	Se determinará con posterioridad
22 OCT E3	Prueba 3 Relevos Clasicos	Cabeza Mesada (Hoyo de Pinares)
22 OCT	Entrega de trofeos y ceremonia de clausura	Se determinará con posterioridad



