



## INSTRUKTION til Tisvilde Hegn OK's klubmesterskab 13. juni 2023 !

**NB:** Har du glemt at tilmelde dig? **Fortvivl ikke** – der vil være printet nogle ekstra kort, og vi skal nok få dig ind i løbssystemet (men kom i fornuftig tid ;-)

Mødested: P-plads på Københavnsvej i Store Dyrehave, syd for Hillerød – koordinater: [55.902752](#), [12.356597](#).

Afstandene: ... er ikke noget at tale om. Parkering er lige ved stævnepladsen og starten er også tæt på 😊

Starttid: Alle har fri start-tid (put & run) mellem kl. 17:30 og 18. Tidtagning: SportIdent. SportIdent-lånebrikker udleveres ved beregner-vogn ved p-pladsen.

Væske: Medbringes af deltagerne selv, og vi sparer plastkrus.

Præmier: Vandrepokaler og gavekort til sportsbutikken Løberen, som så vidt muligt forsøges uddelt på dagen.

### Der løbes på følgende 6 baner:

Bane 1, svær 8,7 km., D og H pokal

Bane 3, svær 3,6 km., D og H pokal

Bane 5, let 3,5 km., U og V pokal

Bane 2, svær 6,0 km., D og H pokal

Bane 4, mellemsvær 4,5 km., D og H

Bane 6, begynder 2,7 km., 1 pokal

Kort-målestok: 1:7.500 for bane 3, 5 og 6; og 1.10.000 for øvrige baner.

Banelægger: Lasse Falck Weber

Beregning: Annette A. Hansen

Stævneledere: Tim Falck Weber/Jakob Landsperg

Vi glæder os til at se jer alle i den grønne og varme skov 😊 Husk at checke for flåter

Hilsen

Bestyrelsen