




# Instruktion Natcup 6. Afd Onsdag d. 9. februar 2022



|                       |  |
|-----------------------|--|
| Arrangør              | Tisvilde Hegn OK   |
| Stævne                | 6. Afdeling af Natcup 2021-2022, C- stævne**   |
| Dato                  | 9. februar 2022  |
| Løbsområde            | Tisvilde Hegn  |
| Mødested/Stævnecenter | Asserbo slotsruin, Bisp Absalons vej<br><br>Parkering<br><br>Stævnecenter og mål<br><br>Biler Ind / Ud   |
| Parkering             | På græsmark nord for Ruinen<br>Følg henvisninger fra P-vagt  |
| Kort                  | Tisvilde Hegn<br><br>Ækvidistance 2,5 m. Målestok 1:7,500 for alle baner<br><br>Kortet er pakket i plastlommer og forsynet med postdefinitioner. |

|                      |   |        |            |           |
|----------------------|---|--------|------------|-----------|
| Terrænbeskrivelse    | Let kuperet skov med en del skovveje og stier. Mest nåleskov med mindre partier af løvskov. Varierende tæthed og gennemløbelighed. Der har været udtyndinger, så der i nogle områder ligger en del grene i skovbunden.  |        |            |           |
| Afstande             | Stævnecenter til start: 100 m<br>Mål og stævnecenter: 0 m<br>Parkering til stævnecenter: 200 m  |        |            |           |
| Klasser              | H1  | 7,6 km | Svær       | 19 poster |
|                      | H2/D2   | 6,1 km | Svær       | 14 poster |
|                      | H3/D3   | 4,5 km | Svær       | 14 poster |
|                      | H4/D4   | 3,1 km | Svær       | 13 poster |
|                      | H5/D5   | 3,8 km | Mellemsvær | 13 poster |
| Fællesstart          | Start findes tæt på stævnecentret og parkering.<br><br>18:40 Bane H1 + 4<br>18:45 Bane 2<br>18.50 Bane 3 + 5  |        |            |           |
| Startprocedure       | 3 minutter før kaldes løberne frem.<br>Løberen stiller sig ved kort og afventer starttidspunktet. Kortet har påtrykt navn og nummer.<br>Kortet må tages i startøjeblikket.<br><br>Der er gaflinger og/eller sløjfer på alle baner.  |        |            |           |
| Kontrolsystem        | SportIdent: berøringsfrie<br>Efter målgang aflæses brikken på stævnepladsen. Hvis du udgår, husk at aflæse din brik.  |        |            |           |
| Lejebrikker          | Udleveres ved Salg af baner ved stævnepladsen.  |        |            |           |
| Væske og forplejning | På grund af ukendte ændringer af restriktioner og smitterisiko på dagen, tilbyder vi ikke indendørs servering.<br><br>Der er ikke væskeposter på banerne.<br><br>Der vil være suppe og brød efter målgang.<br><br>Der opfordres til at tage sin egen drikkeflaske med i bilen. Vi har vand i flaske til dig, hvis du mangler. |        |            |           |
| Max.tid              | 2 timer. Poster indsamles fra klokken 20:50   |        |            |           |
| Overtrækstøj         | Transport af overtækstøj tilbydes ikke.   |        |            |           |
| Resultater           | <a href="http://liveresultat.orientering.se">liveresultat.orientering.se</a>  |        |            |           |
| Toiletfaciliteter    | Der findes desværre ikke toiletfaciliteter på stævnepladsen.  |        |            |           |

|                     |   |   |
|---------------------|---|---|
| Omkklædning og bad  | <p>Der tilbydes omklædning, bad og toiletter på adressen:</p> <p>Godhavnsvej 3, 3220 Tisvildeleje (THOK klubhus)</p> <p>Det er forbudt at gå ind med løbesko.</p>   |  |
| Tilmelding på dagen | Begrænset antal baner kan købes på dagen ved stævnepladsen i tidsrummet 17:50-18:30.  |   |
| Pris på dagen       | <p>Startafgift sen tilmelding: Ordinær pris + 15 kroner</p> <p>Evt brikleje: 15 kroner.</p> <p>Der modtages Mobile Pay, <b>58840</b>.</p>   |   |
| Nacup link          | <a href="http://Nacup(fif-orientering.dk)">Nacup (fif-orientering.dk)</a>   |   |
| Stævneorganisation  | <p>Stævneleder: Rolf Valery, (tlf: 20916149) Tisvilde Hegn OK</p> <p>Stævnekontrollant: Poul Henning Poulsen, Tisvilde Hegn OK</p> <p>Banelægger: Sten Kirkegård, Tisvilde Hegn OK</p> <p>Banekontrollant: Morten Neregaard, Tisvilde Hegn OK</p> |   |

Vel mødt.