



Indbydelse til Kredsløb i Tisvilde Hegn søndag den 7. september 2014

Arrangør	Tisvilde Hegn OK																																																																																																												
Stævne og klassifikation	Kredsløb, B-stævne ***																																																																																																												
Dato	Søndag 7. september 2014																																																																																																												
Løbsområde	Tisvilde Hegn øst																																																																																																												
Mødested	Afmærkning fra indkørsel til Tibirke Kirke, Tibirke Kirkevej/Bækkebrovej																																																																																																												
Kort	1:10:000, ækvidistance 2,5 , revideret 2014. Der anvendes printede kort																																																																																																												
Terrænbeskrivelse	Meget varierende skov med veludviklet stisystem med middel kuperet og detaljerigt kurvebillede.																																																																																																												
Klasser Sværhedsgrader Længder (km)	<p>Sværhedsgrader: Begynder Let Mellemsvær Svær Blå-svær</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Længde</th> <th>Klasse</th> <th>Længde</th> <th>Klasse</th> <th>Længde</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Beg</td><td>2,5-3,5</td><td>D40-</td><td>5,5-6,5</td><td>H-20B</td><td>5,0-6,0</td></tr> <tr><td>D-10</td><td>2,5-3,5</td><td>D45-</td><td>5,5-6,5</td><td>H-20C</td><td>3,5-4,5</td></tr> <tr><td>D-12</td><td>3,5-4,5</td><td>D50-</td><td>4,0-5,0</td><td>H21-</td><td>12,0-14,0</td></tr> <tr><td>D-12B</td><td>2,5-3,5</td><td>D55-</td><td>4,0-5,0</td><td>H21-B</td><td>5,6-6,0</td></tr> <tr><td>D-14</td><td>4,5-5,5</td><td>D60-</td><td>3,5-4,0</td><td>H21-C</td><td>3,5-4,5</td></tr> <tr><td>D-14B</td><td>3,5-4,5</td><td>D65-</td><td>3,5-4,0</td><td>H35-</td><td>10,0-12,0</td></tr> <tr><td>D-16</td><td>5,5-6,5</td><td>D70-</td><td>2,5-3,5</td><td>H35-B</td><td>5,6-6,0</td></tr> <tr><td>D-16B</td><td>4,5-5,5</td><td>D75-</td><td>2,5-3,5</td><td>H40-</td><td>9,0-11,0</td></tr> <tr><td>D-18</td><td>5,5-6,5</td><td>H-10</td><td>2,5-3,5</td><td>H45-</td><td>8,0-10,0</td></tr> <tr><td>D-20</td><td>5,5-6,5</td><td>H-12</td><td>3,5-4,5</td><td>H50-</td><td>7,0-8,0</td></tr> <tr><td>D-20B</td><td>4,5-5,0</td><td>H-12B</td><td>2,5-3,5</td><td>H55-</td><td>7,0-8,0</td></tr> <tr><td>D-20C</td><td>3,5-4,5</td><td>H-14</td><td>5,0-6,0</td><td>H60-</td><td>5,5-6,5</td></tr> <tr><td>D21-</td><td>8,0-10,0</td><td>H-14B</td><td>3,5-4,5</td><td>H65-</td><td>5,0-5,5</td></tr> <tr><td>D21-B</td><td>4,5-5,5</td><td>H-16</td><td>7,0-8,0</td><td>H70-</td><td>4,0-5,0</td></tr> <tr><td>D21-C</td><td>3,5-4,5</td><td>H-16B</td><td>5,0-6,0</td><td>H75-</td><td>3,5-4,0</td></tr> <tr><td>D35-</td><td>6,5-7,5</td><td>H-18</td><td>8,0-10,0</td><td>H80-</td><td>2,5-3,5</td></tr> <tr><td>D35-B</td><td>4,5-5,5</td><td>H-20</td><td>10,0-12,0</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	Klasse	Længde	Klasse	Længde	Klasse	Længde	Beg	2,5-3,5	D40-	5,5-6,5	H-20B	5,0-6,0	D-10	2,5-3,5	D45-	5,5-6,5	H-20C	3,5-4,5	D-12	3,5-4,5	D50-	4,0-5,0	H21-	12,0-14,0	D-12B	2,5-3,5	D55-	4,0-5,0	H21-B	5,6-6,0	D-14	4,5-5,5	D60-	3,5-4,0	H21-C	3,5-4,5	D-14B	3,5-4,5	D65-	3,5-4,0	H35-	10,0-12,0	D-16	5,5-6,5	D70-	2,5-3,5	H35-B	5,6-6,0	D-16B	4,5-5,5	D75-	2,5-3,5	H40-	9,0-11,0	D-18	5,5-6,5	H-10	2,5-3,5	H45-	8,0-10,0	D-20	5,5-6,5	H-12	3,5-4,5	H50-	7,0-8,0	D-20B	4,5-5,0	H-12B	2,5-3,5	H55-	7,0-8,0	D-20C	3,5-4,5	H-14	5,0-6,0	H60-	5,5-6,5	D21-	8,0-10,0	H-14B	3,5-4,5	H65-	5,0-5,5	D21-B	4,5-5,5	H-16	7,0-8,0	H70-	4,0-5,0	D21-C	3,5-4,5	H-16B	5,0-6,0	H75-	3,5-4,0	D35-	6,5-7,5	H-18	8,0-10,0	H80-	2,5-3,5	D35-B	4,5-5,5	H-20	10,0-12,0		
Klasse	Længde	Klasse	Længde	Klasse	Længde																																																																																																								
Beg	2,5-3,5	D40-	5,5-6,5	H-20B	5,0-6,0																																																																																																								
D-10	2,5-3,5	D45-	5,5-6,5	H-20C	3,5-4,5																																																																																																								
D-12	3,5-4,5	D50-	4,0-5,0	H21-	12,0-14,0																																																																																																								
D-12B	2,5-3,5	D55-	4,0-5,0	H21-B	5,6-6,0																																																																																																								
D-14	4,5-5,5	D60-	3,5-4,0	H21-C	3,5-4,5																																																																																																								
D-14B	3,5-4,5	D65-	3,5-4,0	H35-	10,0-12,0																																																																																																								
D-16	5,5-6,5	D70-	2,5-3,5	H35-B	5,6-6,0																																																																																																								
D-16B	4,5-5,5	D75-	2,5-3,5	H40-	9,0-11,0																																																																																																								
D-18	5,5-6,5	H-10	2,5-3,5	H45-	8,0-10,0																																																																																																								
D-20	5,5-6,5	H-12	3,5-4,5	H50-	7,0-8,0																																																																																																								
D-20B	4,5-5,0	H-12B	2,5-3,5	H55-	7,0-8,0																																																																																																								
D-20C	3,5-4,5	H-14	5,0-6,0	H60-	5,5-6,5																																																																																																								
D21-	8,0-10,0	H-14B	3,5-4,5	H65-	5,0-5,5																																																																																																								
D21-B	4,5-5,5	H-16	7,0-8,0	H70-	4,0-5,0																																																																																																								
D21-C	3,5-4,5	H-16B	5,0-6,0	H75-	3,5-4,0																																																																																																								
D35-	6,5-7,5	H-18	8,0-10,0	H80-	2,5-3,5																																																																																																								
D35-B	4,5-5,5	H-20	10,0-12,0																																																																																																										
Åbne Baner Sværhedsgrader Længder (km)	<p>Åbne baner start efter "put and run" princip. Sælges på stævnepladsen kl. 9.45-11.45. Start mellem kl. 10.00 og 12.00. Pris kr. 90,- (Åben 7 og Åben 8 dog kun kr. 50,-)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Længde</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Åben 1</td><td>9,0-11,0</td></tr> <tr><td>Åben 2</td><td>6,5-7,5</td></tr> <tr><td>Åben 3</td><td>5,0-5,5</td></tr> <tr><td>Åben 4</td><td>3,5-4,0</td></tr> <tr><td>Åben 5</td><td>5,0-6,0</td></tr> <tr><td>Åben 6</td><td>4,5-5,5</td></tr> <tr><td>Åben 7</td><td>3,5-4,5</td></tr> <tr><td>Åben 8</td><td>2,5-3,5</td></tr> </tbody> </table>	Klasse	Længde	Åben 1	9,0-11,0	Åben 2	6,5-7,5	Åben 3	5,0-5,5	Åben 4	3,5-4,0	Åben 5	5,0-6,0	Åben 6	4,5-5,5	Åben 7	3,5-4,5	Åben 8	2,5-3,5																																																																																										
Klasse	Længde																																																																																																												
Åben 1	9,0-11,0																																																																																																												
Åben 2	6,5-7,5																																																																																																												
Åben 3	5,0-5,5																																																																																																												
Åben 4	3,5-4,0																																																																																																												
Åben 5	5,0-6,0																																																																																																												
Åben 6	4,5-5,5																																																																																																												
Åben 7	3,5-4,5																																																																																																												
Åben 8	2,5-3,5																																																																																																												
Tidssystem	Sportident																																																																																																												

Start	Individuel start med første start kl. 10.00, fremkald 4 min før start
Afstande	P-plads-stævneplads, 0 m. Stævneplads-start, 500 m.
Børnebane	Mellem kl. 9.45 og 12.30. Gratis med lille præmie
Børnepasning	Tilmelding via O-service under bemærkninger til arrangør med angivelse af navn og alder
Omklædning/bad	Tisvilde Hegn Oks klubhus, Godhavnsvej 3, 3220 Tisvildeleje
Toiletter	Findes på stævnepladsen
Kiosk	Velassorteret kiosk på stævnepladsen
Væske	I mål og på baner over 6 km
Præmier	Præmier i ungdomsklasserne op til og med D/H -16 og begynderklassen
Tilmelding og startafgift	Junior D/H -20 og begynder kr. 50,-, senior D/H 21- kr. 90,-. Leje af Sportident-brik kr. 15,- Tilmelding via O-service eller til Inger Kirkegaard, e-mail: inger.k.kirkegaard@gsk.com Sidste frist tilmelding fredag den 29. august 2013, ingen efteranmeldelse der henvises til åbne baner.
Indbetaling	Handelsbanken reg.nr. 6301 konto 1641786. Husk at oplyse afsenderklub