

Instruktion
Velkommen til 3. afdeling af
KLUBMESTERSKABER 2014

Start med put & run med start mellem kl. 17.30 og 18.00



Tirsdag den 24. juni i **Gribskov midt**, Asfaltfabrikken banelæggere: Agnes og Ida

Kort: Bane 1 Gribskov midt 1:15.000 øvrige baner 1:10.000

Bane 1:	9,8 km svær, 21 poster	Bane 4:	4,8 km mellemsvær, 11 poster
Bane 2:	5,8 km svær, 12 poster:	Bane 5:	4 km let 14 poster
Bane 3:	4,1 km svær, 12 poster	Bane 6:	3,2 km begynder, 14 poster

Klubmestre fra 2013 bedes medbringe pokalerne!

Efter løbet, bliver grillen tændt, og **du kan grille din medbragte mad**. Derefter afslutning med præmieoverrækkelse, og vi kan ønske hinanden en god sommerferie, forhåbentlig med nogle spændende sommer o-løb rundt i Europa.

Tilmelding til Dan: danhaagerup@gmail.com senest søndagen før løbet!

Der vil være enkelte ekstra kort på dagen.

OBS! Det er gratis for alle medlemmer !