

KLUBMESTERSKABER 2015

I juni gentager vi de sidste års succeser, med at afvikle klubmesterskaber over 3 afdelinger hvoraf 2 er tællende.

Der bliver igen baner til alle også helt nye, så vi håber på stort fremmøde til spændende konkurrencer i alle sværhedsgrader og aldersklasser.

Der løbes på 6 baner, (fri tilmelding)

Alle med put & run og start mellem kl. 17.30 og 18.00



Bane 1:	8-10 km svær, 1 pokal	Bane 4:	4-5 km mellemsvær, D&H
Bane 2:	5-6 km svær, D & H pokal	Bane 5:	ca. 4 km let, U & V pokal
Bane 3:	ca. 4 km svær, D & H pokal	Bane 6:	ca. 3 km begynder, 1 pokal

Tirsdag den 2. juni i Gribskov Syd, Odderdamsvej, banelægger Stefan Pedersen

Tirsdag den 9. juni i Avderød Skov (nyt kort), mellemdistance med reducerede banelængder, banelægger Peter Wraa

Tirsdag den 16. juni i Tisvilde Hegn, Klubhuset, banelægger Harald Andersen

Efter det sidste løb, bliver grillen tændt, og du kan grille din medbragte mad. Derefter afslutning med præmieoverrækkelse, og vi kan ønske hinanden en god sommerferie, forhåbentlig med nogle spændende sommer o-løb rundt i Europa.

Tilmelding til Dan: danhaagerup@gmail.com senest søndagen før løbet!

Der vil være enkelte ekstra kort på dagen.

Det er gratis for alle medlemmer !