

Indbydelse til SM Nat 2014



3. afdeling

Arrangør	Tisvilde Hegn OK																																																								
Stævne	3. af deling af SM-Nat 2014																																																								
Dato	Onsdag d. 19. marts 2014																																																								
Løbsområde	Liseleje og Asserbo plantage samt Melby Overdrev																																																								
Mødested/ Stævnecenter	P-Plads, Lisehøjvej, 3360 Liseleje. Der er ingen bademuligheder!																																																								
Afstande	SC til start ca. 200 meter, mål ved SC.																																																								
Kort	Alle klasser: 1:10.000, kort rev. 2013, ækv. 2,5m																																																								
Terrænbeskrivelse	Gran og Fyr plantage og åbent overdrev. Veludbygget vej- og stinet.																																																								
Klasser	<table border="1"><tr><td>D-12 Let</td><td>2,5 – 3,5 km</td><td>H-12 Let</td><td>2,5 – 3,5 km</td></tr><tr><td>D-14 Ml. svær</td><td>3,0 – 4,0 km</td><td>H-14 Ml. svær</td><td>3,0 – 4,0 km</td></tr><tr><td>D-16 Svær</td><td>3,5 – 4,5 km</td><td>H-16 Svær</td><td>5,5 – 6,0 km</td></tr><tr><td>D-20 Svær</td><td>4,0 – 4,5 km</td><td>H-20 Svær</td><td>7,5 – 9,0 km</td></tr><tr><td>D 21- Svær</td><td>6,0 – 6,5 km</td><td>H 21- Svær</td><td>8,5 – 12,0 km</td></tr><tr><td>D 35- Svær</td><td>4,0 – 4,5 km</td><td>H 35- Svær</td><td>7,5 – 9,0 km</td></tr><tr><td>D 45- Svær</td><td>3,5 – 4,0 km</td><td>H 40- Svær</td><td>6,5 – 7,5 km</td></tr><tr><td>D 55- Svær</td><td>3,5 – 4,0 km</td><td>H 45- Svær</td><td>6,0 – 6,5 km</td></tr><tr><td>D 65- Blå Svær</td><td>3,0 – 3,5 km</td><td>H 50- Svær</td><td>5,5 – 6,0 km</td></tr><tr><td></td><td></td><td>H 55- Svær</td><td>4,0 – 4,5 km</td></tr><tr><td></td><td></td><td>H 60- Svær</td><td>4,0 – 4,5 km</td></tr><tr><td></td><td></td><td>H 65- Svær</td><td>4,0 – 4,5 km</td></tr><tr><td></td><td></td><td>H 70- Blå svær</td><td>3,0 – 3,5 km</td></tr><tr><td></td><td></td><td>H 75- Blå svær</td><td>3,0 – 3,5 km</td></tr></table>	D-12 Let	2,5 – 3,5 km	H-12 Let	2,5 – 3,5 km	D-14 Ml. svær	3,0 – 4,0 km	H-14 Ml. svær	3,0 – 4,0 km	D-16 Svær	3,5 – 4,5 km	H-16 Svær	5,5 – 6,0 km	D-20 Svær	4,0 – 4,5 km	H-20 Svær	7,5 – 9,0 km	D 21- Svær	6,0 – 6,5 km	H 21- Svær	8,5 – 12,0 km	D 35- Svær	4,0 – 4,5 km	H 35- Svær	7,5 – 9,0 km	D 45- Svær	3,5 – 4,0 km	H 40- Svær	6,5 – 7,5 km	D 55- Svær	3,5 – 4,0 km	H 45- Svær	6,0 – 6,5 km	D 65- Blå Svær	3,0 – 3,5 km	H 50- Svær	5,5 – 6,0 km			H 55- Svær	4,0 – 4,5 km			H 60- Svær	4,0 – 4,5 km			H 65- Svær	4,0 – 4,5 km			H 70- Blå svær	3,0 – 3,5 km			H 75- Blå svær	3,0 – 3,5 km
D-12 Let	2,5 – 3,5 km	H-12 Let	2,5 – 3,5 km																																																						
D-14 Ml. svær	3,0 – 4,0 km	H-14 Ml. svær	3,0 – 4,0 km																																																						
D-16 Svær	3,5 – 4,5 km	H-16 Svær	5,5 – 6,0 km																																																						
D-20 Svær	4,0 – 4,5 km	H-20 Svær	7,5 – 9,0 km																																																						
D 21- Svær	6,0 – 6,5 km	H 21- Svær	8,5 – 12,0 km																																																						
D 35- Svær	4,0 – 4,5 km	H 35- Svær	7,5 – 9,0 km																																																						
D 45- Svær	3,5 – 4,0 km	H 40- Svær	6,5 – 7,5 km																																																						
D 55- Svær	3,5 – 4,0 km	H 45- Svær	6,0 – 6,5 km																																																						
D 65- Blå Svær	3,0 – 3,5 km	H 50- Svær	5,5 – 6,0 km																																																						
		H 55- Svær	4,0 – 4,5 km																																																						
		H 60- Svær	4,0 – 4,5 km																																																						
		H 65- Svær	4,0 – 4,5 km																																																						
		H 70- Blå svær	3,0 – 3,5 km																																																						
		H 75- Blå svær	3,0 – 3,5 km																																																						
Åbne baner	Åbne baner kan forhåndstilmeldes eller købes i stævnecenteret kl. 19.00 -20.00 og starter efter "Put and Run" fra kl. 19.30 og frem til sidste start for de ikke-åbne baner (se instruktionen). Åben 1 – Svær 6,5 – 7,5 km Åben 2 – Svær 4,0 – 4,5 km Åben 3 – Blå svær 3,0 – 3,5 km Åben 4 – Ml.svær 3,0 – 4,0 km Åben 5 – Let 2,5 – 3,5 km Åben 6 – Begynder 2,0 – 2,5 km																																																								
Tidtagning	Elektronisk tidtagning med SPORTident Vinderen i de enkelte klasser findes efter 100 point beregning, hvor 2 af de 3 afdelinger tæller.																																																								
Start	Individuel start. Fremkald 4 min før start. Første start: kl. 19.30																																																								
Kiosk	Der er kiosk i stævnecenteret																																																								
Bad	Ingen bademuligheder																																																								
Tilmelding	Klubvis tilmelding via O-service eller til Inger Kirkegaard, Bakkelandet 15, 3200 Helsingør, tlf. 48 71 13 80, E-mail Inger.k.kirkegaard@gsk.com Tilmeldingsfrist: Fredag den 14. marts 2014																																																								
Startafgift	D/H -20 kr. 50,- og D/H 21- kr. 85,- Brikleje kr. 15,- Startafgiften indbetales klubvis til reg.nr. 6301, konto 1641786.																																																								
Præmier	SM medaljer uddeles hurtigst mulig efter løbet.																																																								
Stævneleder	Dan Haagerup, Tisvilde Hegn OK, mail: dhaagerup@gmail.com																																																								
Stævnekontrol	Niels Landsperg Tisvilde Hegn OK																																																								
Banelægger	Lena Wraa, Tisvilde Hegn OK																																																								
Banekontrol	Peter Wraa, Tisvilde Hegn OK																																																								