



**Tisvilde Hegn OK indbyder til
Mini-kursus med Halloween-tema**

Lørdag den 19. oktober 2013

Kl. 10-14

(for løbere, der fylder 8,9,10 år i 2013)



Hvor: I DUI-huset på Carlsvej, 330 Frederiksværk. Der vil være ophængt en O-skærm ude på Karlsgavevej/Carlsvej.

Mødetid: Kl. 10.00 lørdag d. 19. oktober

Afslutning: Kl. 14.00 samme dag.

Medbring: Indendørs sko. Løbetøj og løbesko til når vi skal i skoven. Husk også regntøj/overtrækstøj, hvis det bliver kedeligt vejr. Evt. kompas.

Madpakke. Vi sørger for drikkevarer til frokost og kakao

Herudover vil der være Halloweenkage og en græskar at udskære til hvert barn ☺



Ledere: Alle klubber, der deltager med børn, skal stille med mindst 1 leder/far/mor pr. klub. Alle forældre er også velkomne til hele arrangementet.

Aktiviteter:

- Leg og opvarmning
- Orienteringsløb med flere små baner
- Sprintbane i terrænet ved DUI-huset
- Halloween-udskæring af græskar – vi har motiver og redskaber.

Tilmelding: Senest 12. oktober 2013 enten

- Via O-service på DOF's hjemmeside
- Gennem din klubungsleder eller
- direkte til Maria Falck Weber på maria@falckweber.dk

Pris: Der betales en kursusafgift på 25 kr. pr. deltager for deltagelse i Mini-kursus.

Yderligere oplysninger Du, din far eller mor er velkomne til at ringe til Maria på telefon **5382 0912** eller sende en mail (maria@falckweber.dk), hvis der er andre ting, du vil vide eller har spørgsmål til.



På gensyn
og velkommen til et anderledes Mini-kursus

