

## KLUBMESTERSKABER 2013

I juni gentager vi sidste forårs succes, med at afvikle klubmesterskaber over 3 afdelinger hvoraf 2 er tællende.

Der bliver baner til alle også helt nye, så vi håber på stort fremmøde til spændende konkurrencer i alle sværhedsgrader og aldersklasser.

Der løbes på 6 baner, (fri tilmelding)

Alle med put & run med start mellem kl. 17.30 og 18.00



Bane 1: 8-10 km svær, 1 pokal

Bane 4: 4-5 km mellemsvær, D&H

Bane 2: 5-6 km svær, D & H pokal

Bane 5: ca. 4 km let, U & V pokal

Bane 3: ca. 4 km svær, D & H pokal

Bane 6: ca. 3 km begynder, 1 pokal

Tirsdag den 11. juni i [Frederiksværk skovene](#), Mødested følger.

Tirsdag den 18. juni i [Tisvilde Hegn](#), Ruinen, Niels Agervold er banelægger

Tirsdag den 25. juni i [Valby Hegn](#) med Harald som banelægger.

Efter det sidste løb, bliver grillen tændt, og **du kan grille din medbragte mad**. Derefter afslutning med præmieoverrækkelse, og vi kan ønske hinanden en god sommerferie, forhåbentlig med nogle spændende sommer o-løb rundt i Europa.

Tilmelding til Dan: [dhaagerup@gmail.com](mailto:dhaagerup@gmail.com)

Startafgift for seniorer kr. 50,- pr løb. Det er gratis for ungdom.