



**Indbydelse
til "Onsdags Sprint"
den 17. april
ved Esrum Kloster &
Møllegård**



Stævnecenter	“Esrum Møllegård” Klostergade 11-12 Esrum
Parkering:	Max. 200m fra stævnepladsen Tilkørsel fra vej 205
Kort	Nytegnet 1: 5000 kort over Kloster & Møllegård og omegn, med den nordligste del af Søskoven. (Aldrig brugt til o-løb før.)
Terrænbeskrivelse	Delvis gammel højskov med god gennemløbelighed, delvis fredet kloster-enge og landsby. OBS: Banerne passerer flere offentlige veje. Vær forsigtig, og følg færdselsloven.
Start	“Put & Run” kl. 17.30-18.30 ca. 500m fra møllegården
Klasser	H: 3500m 25 poster D: 3400m 25 - Motion: 2800m 19- 3.let: 2350m 15
Tidtagning	Sportident
Startafgift	Kr. -21 kr. 50,- 21- kr. 60,- (på dagen + kr. 20,-)
Præmier	Til bedste D og H i hver klasse
Tilmelding	Via o-service senest fredag den 12. april eller pr mail til: dhaagerup@gmail.com Begrænset antal salg af kort på dagen. Først til mølle....
Resultater	På stævnepladsen og efterfølgende på THOK's hjemmeside
Banelægger	Morten Neregaard, kontrol: Egon Neregaard, Tisvilde Hegn OK
Stævneleder	Dan Haagerup